



FIORDI, CAPO NORD E LAPPONIA

14 GIORNI - 13 NOTTI



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

(prezzi in Euro per persona in camera doppia)

QUOTA VOLO INCLUSO (Roma o Milano)

Luglio	11* e 18	4640
Agosto	01 e 08	4690

Suppl. Singola		1230
3° letto 6/9 anni		-930
3° letto adulti		-490

Tasse aeroportuali		140
Quota d'iscrizione 35 € : include polizza medico-bagaglio		

INCLUSO NEL PREZZO

- 13 pernottamenti negli hotel menzionati o similari
- 13 colazioni e 6 cene
- Trasferimenti in Flybussen A/R Oslo
- Accompagnatore di lingua italiana
- Bus GT durante il tour
- Visita guidata di Oslo (3 ore)
- Minicrociera sul Nærøfjord
- Treno Flåm-Myrdal-Voss
- Visita guidata di Bergen (2 ore)
- Minicrociera sul Lysefjord
- Minicrociera sul Canale del Telemark
- Volo interno Oslo/Tromsø
- Trasferimento in Flybussen a Tromsø
- Trasferimento in Flybussen per l'aeroporto di Evenes
- Ingresso alla Cattedrale Artica a Tromsø
- Ingresso al museo di Alta
- Ingresso all'osservatorio di Capo nord
- Ingresso al Sapmi Park a Karasjok
- Ingresso alla miniera di Kiruna LKAB Visitor Center
- Trekking lungo il sentiero Kungsleden nel Parco Nazionale di Abisko
- Funicolare di Narvik A/R

PROGRAMMA

GIORNO 1 - ITALIA / OSLO

Arrivo a Oslo e trasferimento in Flybussen che lascia nei pressi del vostro hotel. Se avrete tempo consigliamo un primo giro individuale del centro città. Non fatevi mancare una visita al mercato coperto Mathallen, una zona industriale riqualificata che ospita 30 locali e negozi di gastronomia, passeggiando tra casette colorate di Damstredet & Telthusbakken. Pernottamento Anker Hotel o similare.

GIORNO 2 - VISITA DI OSLO / VALLE DI HALLINGDAL (190 KM)

Prima colazione in hotel. Dopo l'incontro con l'accompagnatore, si parte alla scoperta della capitale norvegese con una visita guidata di 3 ore che permetterà di esplorare dall'esterno numerosi punti di interesse: il Municipio, il Palazzo Reale, la cattedrale e le vie pedonali del centro. Sosta davanti all'affascinante edificio dell'Opera, che affaccia sulle acque del fiordo. A seguire passeggiata al parco Frogner, noto anche come Parco Vigeland per le sculture dell'omonimo artista norvegese. Nel pomeriggio si attraverserà la valle di Hallingdal. Cena e pernottamento Thon Hotel Hallingdal o similare.

GIORNO 3 - NAEROYFJORD / TRENO FLAMSBANA / BERGEN (320 KM)

Prima colazione in hotel. Arrivo al villaggio di Gudvangen, adagiato sulle rive del fiordo dove ci si imbarcherà su un traghetto ibrido di ultima generazione per navigare l'Aurlandfjord e il Næroyfjord, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, fino ad arrivare a Flam. Qui si sale a bordo della famosa ferrovia Flamsbana che sale per un totale di 865 metri dal fiordo fino alla stazione di montagna Myrdal, serpeggiando tra paesaggi imponenti. Si prosegue poi in treno fino a Voss, dove il bus aspetterà il gruppo per proseguire fino a Bergen. Pernottamento Comfort Hotel Bergen o similare.

GIORNO 4 - VISITA DI BERGEN / HAUGESUND (140 KM)

Prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata di Bergen (2 ore), per scoprirne lo storico quartiere mercantile, il Bryggen, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO e famoso per le sue case di legno colorate, e il mercato del pesce, un luogo vivace per provare specialità locali. Potrete ammirare dall'esterno la fortezza di Bergenhus, la torre di Rosenkrantz e la Chiesa di San Giovanni. Nel pomeriggio, partenza verso sud seguendo la suggestiva costa norvegese, con il suo susseguirsi di fiordi, isole, montagne e piccoli centri abitati. Passaggio in traghetto da Halhjem a Sandvikvåg e attraversamento del tunnel sottomarino di Bomlaffjord. Arrivo nella zona di Haugesund dove sarà possibile ammirare, presso il sito di Krosshaugen, una delle 60 croci in pietra situate nel Rogaland, risalente al primo periodo cristiano in Norvegia (intorno all'anno 1000). Cena e pernottamento Quality Hotel Maritim o similare.

GIORNO 5 - LYSEFJORD / PREIKESTOLEN / STAVANGER (240 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza verso Stavanger attraversando in traghetto il tratto da Arsvagen a Mortavika. All'arrivo, parteciperete all'escursione in barca di circa tre ore per addentrarvi nel Lysefjord, lungo 42 km, dove spiccano panorami mozzafiato quali la Grotta di Fantahala, le cascate Hengjane fossen e il Preikestolen, il Pulpito, una roccia che si tuffa a picco nelle acque cristalline del fiordo dai suoi 604 metri di altezza. Nel pomeriggio tempo libero per godersi la Gamle Stavanger, il vecchio quartiere della città con le sue case bianche e viette acciottolate. Pernottamento Comfort Hotel Square o similare.

GIORNO 6 - KRISTIANSAND / ARENDAL (290 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza per Kristiansand, con una breve sosta nella città costiera di Flekkefjord e nella graziosa cittadina di Mandal. Si continua poi verso Kristiansand, nel sud della Norvegia, dove con il tour leader avrete tempo per esplorare la città. Si consiglia di visitare il centro storico Posebyen, la spiaggia di

Bystranda o la Markens Gate, la strada pedonale principale della città lunga un chilometro. Nel tardo pomeriggio si prosegue verso Arendal. Pernottamento presso Grand Hotel Arendal o similare.

GIORNO 7 - CANALE DI TELEMARK / OSLO (310 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione est per raggiungere la famosa regione del Telemark, dove si trova l'omonimo canale navigabile, dalla ricca storia industriale e culturale, con l'imponente sistema di chiuse che permette alle imbarcazioni di superare un dislivello totale di 72 metri lungo il percorso. A metà mattinata raggiungerete il villaggio di Lunde, dove salirete a bordo di un'imbarcazione per navigare una sezione del canale (circa 2 ore) fino al villaggio di Ulefoss. Nel pomeriggio, proseguimento fino a Oslo. Pernottamento Anker Hotel o similare.

GIORNO 8 - OSLO / TROMSO (VOLO INTERNO)

Prima colazione in hotel. Trasferimento incluso per l'aeroporto di Oslo, in Flybussen, per il volo interno. Arrivo a Tromsø e trasferimento in Flybussen che lascia nei pressi del vostro hotel. Pernottamento presso Thon Tromsø Hotel o similare.

GIORNO 9 - TROMSO / ALTA (380 KM)

Prima colazione in hotel. Incontro con l'accompagnatore e visita di Tromsø, la più importante città della Norvegia e un vivace centro situato oltre il Circolo Polare Artico, circondato da montagne, fiordi e isole. È famosa per la sua storia legata alle esplorazioni polari e il suo centro cittadino, con le caratteristiche case in legno colorate, musei e caffè, unisce perfettamente fascino storico e atmosfera moderna. Uno dei suoi simboli più celebri è la Cattedrale Artica (ingresso incluso), capolavoro architettonico inaugurato nel 1965 e progettato dall'architetto norvegese Jan Inge Hovig. La sua forma slanciata e triangolare, ispirata alle tende sami e agli iceberg, domina il paesaggio cittadino. Si prosegue verso Alta. Cena e pernottamento presso Thon Hotel Alta o similare.

GIORNO 10 - ALTA / HONNINGSVÅG / CAPO NORD (260 KM)

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla scoperta di Alta, con visita all'Alta Museum. Qui si trova la più grande concentrazione di incisioni rupestri preistoriche dell'Europa settentrionale. Proseguimento verso nord fino a raggiungere Honningsvåg. Dopo cena, partenza per l'escursione a Capo Nord, tradizionalmente considerato uno dei punti più settentrionali d'Europa. Ingresso al Nordkapphallen, il moderno centro visitatori affacciato su una spettacolare scogliera alta circa 307 metri, a picco sull'Oceano Artico. Durante i mesi estivi, il Nordkapp regala inoltre uno degli spettacoli naturali più suggestivi del Nord: il sole di mezzanotte, quando l'astro resta sospeso sull'orizzonte senza mai tramontare, tingendo il cielo di sfumature dorate e rosate. Cena e pernottamento presso Scandic Nordkapp o similare.

GIORNO 11 - NEL CUORE DELLA LAPONIA (450 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza per addentrarsi nel cuore della Lapponia, terra tradizionalmente abitata dal popolo indigeno dei Sami. Lungo il percorso, il paesaggio muta gradualmente: i fiordi cedono il passo a dolci colline, distese di tundra e vaste foreste di betulle e taiga, in un susseguirsi di scenari incontaminati che caratterizzano l'estremo nord della Scandinavia. Arrivo a Karasjok, importante centro della cultura sami, dove sarà possibile ammirare dall'esterno il Parlamento Sami, il Samediggi, edificio simbolo della rappresentanza politica e culturale di questo popolo. A seguire, visita al Sapmi Park, un suggestivo parco culturale dedicato alla storia, alle tradizioni e alla vita quotidiana dei Sami. Tra tende tradizionali (lavvu), artigianato, renne e dimostrazioni culturali, sarà possibile conoscere più da vicino l'antico e affascinante patrimonio di questa popolazione. Il viaggio prosegue verso l'estremo nord-ovest della Finlandia, attraversando paesaggi sempre più selvaggi e suggestivi. Cena e pernottamento presso Lapland Hotels Hetta o

similare.

GIORNO 12 - KIRUNA (240 KM)

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza verso la Lapponia svedese, attraversando gli scenari incontaminati del nord della Svezia, fino a raggiungere Kiruna, importante centro della regione artica. Visita guidata della miniera di Kiruna (circa 3 ore), una delle più grandi miniere sotterranee di ferro al mondo e uno dei luoghi più straordinari del territorio. Qui l'estrazione del minerale avviene a grandi profondità con l'impiego di macchinari telecomandati e treni automatizzati. Tra le attrazioni più apprezzate di Svezia c'è il Visitor Centre di LKAB, situato a circa 540 metri di profondità, mentre le attività estrattive raggiungono oggi livelli ancora più profondi, fino a circa 1.365 metri sotto la superficie. Cena e pernottamento presso Scandic Kiruna o similare.

GIORNO 13 - ABISKO / NARVIK (180 KM)

Prima colazione in hotel. Partenza per Abisko, attraversando gli spettacolari scenari della Lapponia svedese, tra montagne, vallate e grandi spazi naturali ancora incontaminati. In mattinata, escursione guidata di circa 3 ore lungo il Kungsleden, il celebre "Sentiero del Re", uno dei percorsi più affascinanti della Svezia, che si snoda nel cuore della natura selvaggia del Parco Nazionale di Abisko. Si prosegue verso la Norvegia fino a raggiungere Narvik, pittoresca cittadina affacciata sull'Ofotfjord e incorniciata da imponenti montagne, in un paesaggio dove le acque dei fiordi incontrano i rilievi alpini. La giornata si conclude con la salita in funivia panoramica, che regala una suggestiva vista dall'alto su Narvik, sul fiordo e sulle maestose montagne circostanti. Pernottamento presso Quality Grand Royal o similare.

GIORNO 14 - EVENES / ITALIA

Prima colazione in hotel. Trasferimento incluso per l'aeroporto di Evenes, in Flybussen. - FINE DEI NOSTRI SERVIZI.